



eforeaTM
SPA





輝きを増す 至福のスパの旅

自然景観から深く受け継がれたウェルネスの伝統

当スパを代表する北山杉、ヒノキ、クロモジのブレンドは、持久力と活力の象徴です

美しくそびえ立つ姿と耐久力で知られるこれらの樹木は

厳しい環境でも葉を維持し成長を続けることから長寿を思わせ

何世紀にもわたって日本の伝統的な健康法に用いられてきました

ヒルトン京都のエフォリア・スパは

あなたの内なる輝きを受け入れ、美しく放つ特別な場所です

すべてのトリートメントは考え抜かれたもので

世界でも名高いスパ文化から特別なテクニックを取り入れています

特にシグネチャー・ウェルネスパッケージは、精神や身体を大切に続けてきた

京都の伝統を受け継ぎ、時代を超えた癒しのエネルギーを与えます



京都産の原料を中心とした、
ヒルトン京都エフォリア・スパのオリジナルブレンドオイル

Harmony

ハーモニー

ラベンダー、クロモジ、京都産ヒノキのアロマブレンドが心身のバランスを整え、調和を促します。さらに深いリラクゼーションへと導き、ストレスを和らげ穏やかな気分をもたらします。



Energize

エナジャイズ

京都府舞鶴市産の京夏みかん、京都産のゆず、ペパーミントをブレンド。爽やかで気分を高揚させ、活力を与えます。



Regenerate

リジェネレート

イランイラン、ネロリ、600年前から生産されている京都原産の北山杉のブレンド。心身の若々しさをサポートします。心と体の回復をサポートしながら活力を与え、生まれ変わったようなリフレッシュ感をもたらします。





enhancement journey

エンハンスメントジャーニー

ヘッド&フェイス

30分 14,000円

気分をすっきり。古代インドの神秘的な手法と、パワフルなタイセラピーを融合させた、輝きをもたらすトリートメントです。

ショルダー、ネック&スカルプ

30分 14,000円

軽やかなお体へ。東洋の指圧やトリガーポイントセラピー、そしてスウェーデン式の伝統的な手法を取り入れ、深いリラクゼーションへと導きます。

フット

30分 14,000円

心身を癒し大地を踏みしめる感覚を。リフレクソロジーとネイティブ・アメリカンの癒しのテクニックを組み合わせた脚のトリートメントです。



Facial

フェイシャル

Kerstin Florianは、結果を重視する高級スキンケアブランドです。アウタービューティ、インナーヘルスという理念のもと、高品質の植物成分、海洋成分、先端技術を駆使した有効成分のパワーにより、肌にとって心地よい感覚と幸福感を呼び起こします。ウェルネスに基づくライフスタイルをサポートし、健康的で生き生きした肌へと導きます。

ラグジュアリーキャビアファーム&リフト

70 / 100分 32,000円 / 38,000円

キャビアの豊富な栄養をお肌へ届けて、肌を引き締めながら若々しさを保つ、フェイシャルとデコルテのトリートメントです。海洋エキス、酵素を使用したスクラブ、ジェイドカッサによるトリートメントで、お肌の血行を促しハリを与えます。筋肉を心地よくほぐしながらシャープな輪郭へと導き、お肌の透明感を引き立たせます。顔、首、デコルテにシルクのようなハリと輝きを取り戻します。

コラーゲンブライト&スムース

70 / 100分 30,000円 / 34,000円

ビタミンたっぷりのスーパーベリーと藻類由来のコラーゲンを配合し、酸素を届けるフェイシャルケア。マンゴーとパパイヤ酵素を配合したスクラブによりお肌のキメを整えます。コラーゲンマスクによりお肌に潤いを与えながら鎮静化し、コラーゲンの合成促進を助けることで、活力のあるリフレッシュした肌へと導きます。

トリートメントには10分のフットバスが含まれます。

エッセンシャル
ジャーニー



エッセンシャル ジャーニー



オーガニックヴァイタルwithカッサ

70 / 100分 28,000円 / 32,000円

お肌も精神もリフレッシュできる、ゆったりとした回復の時間を。肌ストレスへの適応力を高める成分を豊富に含んだオーガニックANDA製品で、お肌と心身のバランスを穏やかに整えます。カッサのテクニックと、オーガニック化粧水により活力とパワーを与え、肌の健康状態を整えます。

バイオミネラル

70 / 100分 26,000円 / 30,000円

肌色のトーンを明るくしながら、お肌の常在菌のバランスを最適に戻していくナチュラルなフェイシャルケア。プロバイオティクス、フルーツ酵素、ミネラルのブレンドでお肌の汚れを取り除き、栄養を与えながらリンパの流れや血行の促進をサポートします。心地よいジェイドローラーでプロバイオティクスの美容液を浸透させ、リフレッシュした美しい肌へと仕上げます。

リフレッシャー

40分 18,000円

短時間のフェイシャルトリートメントで、自然や心との絆を再発見してください。オーガニックのムーアマッドを使ったディープクレンジングの導入フェイシャルで、明るく潤いのある、整った肌へと導きます。深く浄化され、澄んでいく感覚が、肌が生まれ変わるような気分へと導いてくれるでしょう。

ボディトリートメント

私たちのウェルネスマッサージの中心には、自然の美しさと癒しの力があります。地元産の原料から生まれた精油を使用し、在来植物の持つ特性を活かして、全身に活力を取り戻すために丁寧に作り上げています。

3種類のシグネチャーマッサージオイルからお選びください

Harmony ハーモニー

クロモジ

京都ヒノキ

ラベンダー

Energize エナジャイズ

京夏みかん

京都柚子

ペパーミント

Regenerate リジェネレート

北山杉

ネロリ

イランイラン

自然のエッセンスに導かれ、再生の旅へ。一滴一滴がその土地の物語を語り、あなたをトータルウェルネスへと近づけます。

シビンストーン

100分 36,000円

温めたシビンストーンを使ったトリートメントで、心身を整え、筋肉の緊張を解きほぐし、心地よい感覚を取り戻します。若々しさをサポートするトリートメントでエネルギーを高め、回復力のある身体へと導きます。

ジャパニーズハーバルボール

100分 36,000円

古来の療法にヒントを得て、日本の米と緑茶を手ぬぐいで包み、蒸気で温めた湿布を用いるトリートメントです。湿布に含まれるエッセンスと厳選したオイルが結びつき、筋肉の緊張を和らげ、血行を促進し、エネルギーの滞りを取り除きます。

アロマセラピー

70 / 100分 24,000円 / 35,000円

心を込めたトリートメントで、呼吸が深まり、健康な体へと導きます。お好みのアロマオイルと巧みな動きを融合した、全身を優しくほぐしていくトリートメント。呼吸が深まり、心身へ安らぎを与ながらストレスを忘れ、身体をリラックスへと導きます。

ディープティシュー

70 / 100分 24,000円 / 35,000円

深部の緊張や凝り固まった筋肉にアプローチする力強いトリートメントです。しっかりとした圧と丁寧なストロークで筋繊維や結合組織までほぐすことにより、深いリラクゼーションを促し、血液循環の促進をサポートします。



Scrubs & Wraps

スクラブ&ラップ

ジャパニーズ・ミネラルソルトスクラブ

70分 24,000円

ミネラル豊富なシーソルトと、お好みのシグネチャーエッセンシャルオイルで全身をスクラブし、滑らかな肌へと目覚めさせます。最後にカモミールローションを贅沢に用いて心を落ち着かせ、体に栄養を届けます。リフレッシュして元気を取り戻し、新たな世界を楽しみましょう。

タラソスピルリナラップ

100分 34,000円

天然の生きたスピルリナ藻を使用した全身の海藻トリートメント。必須ビタミン、ミネラル、タンパク質を補給し、肌へ活力を取り戻します。

最後にリミネライジングボディクリームを塗布し、うるおいと回復力を長持ちさせます。

サーマル・ミネラル・ムーアマッドパック

100分 34,000円

本物のサーマル・ムーアマッドで、疲れた筋肉やくすんだ肌を癒し、活性化させるセラピーです。1000年以上の歳月をかけて形成された黒いオーガニックの泥には、ミネラルと微量元素が豊富に含まれています。顔と身体をほぐしてミネラル分を補い、お肌を柔らかくするとともに、全身の巡りを促すトリートメントです。

トリートメントには10分のフットバスが含まれます。





エスケープジャーニー シグネチャーパッケージ



ゼンスピリット

160分 58,000円 (1名様) / 100,000円 (2名様)

静けさと安らぎを大切にデザインしたこのパッケージで、京都の活気に満ちたエネルギーに浸りましょう。心身の緊張を和らげバランスを回復させることにより、体と肌をリフレッシュさせます。心の奥に歴史や文化を深く感じていただくことのできるシグネチャートリートメントです。

内容： ミネラルソルトスクラブ
ひのき風呂
ジャパニーズハーバルボールトリートメント
フェイス&ネック・エンハンスメントトリートメント

ヒカリジャーニー

130分 48,000円 (1名様) / 86,000円 (2名様)

「光」に着想を得たこのジャーニーは、体を暖かく包み込みながら活力を与え、光り輝く肌を取り戻すパッケージメニューです。エネルギーと活力を注入し、理想的な水分バランスと弾力を持つ肌へと導くトリートメントです。心身ともに活力と心地よさを取り戻します。

内容： ひのき風呂またはミネラルソルトスクラブ
シビンストーントリートメント
リフレッシュャーフェイシャル

至福リトリート

100分 38,000円 (1名様) / 72,000円 (2名様)

心と体を深いリラクゼーションへと導き、全身のバランスを若々しく導くユニークなトリートメントです。「至福のリラクゼーション」をテーマに、自然の素材を組み合わせ、心身のバランスを取り戻します。

内容： 背中のカッサ
オーガニックバイタルフェイシャル



エスケープジャーニー ウェルネスパッケージ



ミネラルウェルネス

130分 45,000円

バイオミネラル・フェイシャルと、ミネラルを配合したセラピー
マッサージとを組み合わせ、至福のウェルネス体験をお届け
します。ミネラル豊富なマグネシウムラップにより、身体の凝り
固まった緊張を解きほぐします。心も身体もつつみこんでくれる
贅沢な組み合わせのコースです。

ネロリブロッサムクア

130分 40,000円

特徴的なネロリの香りで感覚を目覚めさせ、心身ともにリフレッ
シュ。深くリラックスしながらも気分が上向くトリートメントで
す。フットリチュアル、エネルギーバランスング、ドライボディブ
ラッシング、瞑想的なネロリブロッサム・ボディオイルトリートメ
ントと続き、コクーンラップ、顔の指圧、頭皮と足のトリートメン
トで締めくくります。新しい気分で活力を取り戻します。

ラベンダードリーム

100分 35,000円

ラベンダーの穏やかで調和に満ちたエッセンスにゆったりと身
をゆだね、活力を取り戻すトリートメントです。大地のミネラルと
ラベンダーを融合させた、爽快な全身スクラブから始まります。
続いて、オーガニックラベンダーオイルを使用した全身とヘッド
のトリートメントに癒され、心安らぐひとときをお届けします。



エスケープジャーニー フォーカストリートメント



フィートスーザー

40 / 55分 16,000円 / 18,000円

リラクゼーションを促すトリートメントで足をリフレッシュし、軽やかな気分で活力を取り戻しましょう。足の疲れが気になる方、立ち仕事の方にも最適なトリートメントです。

ライターレッグス（脚全体のトリートメント）

40 / 55分 16,000円 / 18,000円

長めのストロークと優しい圧で筋肉をほぐし、リンパの循環をサポートする、脚全体の穏やかなトリートメント。脚が軽くなり、活力を取り戻します。

バックフォーユー

40分 16,000円

背中に焦点をあてたトリートメント。筋肉の緊張を緩和し、身体の内側と外側から若々しさを取り戻すサポートをし、エネルギーを再生します。

クリアマインド

40分 16,000円

緊張により凝り固まった首、頭、肩、腕を優しくほぐし和らげ、すっきりした気分へと導きます。



Etiquette

エチケット

ご予約について

全トリートメント時間には、カウンセリング、お着がえの時間は含まれておりません。お客様の到着が遅れた場合、すべてのトリートメントを行うよう努力いたしますが、次のご予約により、トリートメントを短縮させていただきます場合がございますのでご了承ください。トリートメント料金は全額頂戴いたします。

トリートメントには10分のフットバスが含まれます（エンハンスメントジャーニーを除く）。2つ以上のメニューを組み合わせるとご予約の際は、フットバスが重複する為メニューの時間が10分短くなりますのでご了承ください。

キャンセルについて

ご予約のキャンセルや日時変更は、スパの営業時間内の24時間前までにご連絡ください。

複数のトリートメントまたはスパパッケージのキャンセルは48時間前までにご連絡ください。

ご予約の24時間前、（パッケージメニューの場合は48時間前）を過ぎたキャンセルは50%、ご連絡のないキャンセルは100%のキャンセル料を申し受けます。

年齢制限

スパトリートメントのご利用は16歳以上とさせていただきます。16歳以上18歳未満の方は18歳以上の大人の同伴が必要です。

料金

エフォリア・スパでは、優れたサービスと品質を提供するため、事前の通知なく特定のトリートメントの価格を変更、中止、値上げする場合がございます。

ご不明な点がございましたら、スパ担当者にお尋ねください。

その他

- ・ 医師にかかっている方、薬を服用されている方、発熱、その他体調が気になる方は必ずご予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。アレルギーや過敏症、妊娠中の方は、スタッフにお申し出ください。
- ・ エフォリア・スパは全てのお客様に快適にお過ごしいただくため、禁煙となっております。スパではリラックスできる空間を皆様にご用意しております。携帯電話の電源はお切りいただき、他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただきますよう、スパ内のマナー遵守にご協力をお願いいたします。
- ・ お手持ち品の紛失や破損については責任を負いかねますのでご了承ください。貴重品はご自宅またはホテルのお部屋にお預けになることをお勧めいたします。
- ・ 妊娠初期は、マッサージやアロマセラピーを使用したトリートメントは一切行っておりません。安定期（16週以降）に入られた場合に限り、フェイシャル70分のみ対応させていただきます。また担当医の許可を得てからご予約をお願いいたします。
- ・ 当スパのトリートメントは医療行為、あん摩マッサージ、指圧師、はり師、きゅう師等のマッサージではございません。
- ・ ペアルームのご利用はご宿泊のお客様のみとなります。

